

مراقبت آغوشی مادر و نوزاد KMC

سید امیر کیانی فوق تخصص نوزادان



شروع مراقبت آغوشی مادر و نوزاد از کجا و چه زمانی بود؟

اولین بار در سال ۱۹۷۸ توسط ری و مارتینز در
بوگوتا بدلیل کمبود انکوباتور برای مراقبت از
نوزادان کمتر از ۲ کیلوگرم ابداع شد

مراقبت آغوشی مادر و نوزاد چیست؟

- ▶ یک روش طبیعی، ساده و موثر در ارتقاء سلامتی نوزاد نارس
- ▶ قرار گرفتن نوزاد به طور برهنه و عمودی بر روی سینه مادر و در تماس مستقیم پوست به پوست
- ▶ رسیدن به شرایط پایدار
- ▶ برای نوزادن نارس و ترم



اجزاء اصلی مراقبت آغوشی

۱. تماس پوست به پوست مادر و نوزاد
۲. تغذیه انحصاری با شیرمادر
۳. حمایت فیزیکی، عاطفی و آموزشی
۴. ترخیص زود هنگام و پیگیری های بعد از ترخیص

WHY THE TITLE "KANGAROO MOTHER CARE"



مزایای مراقبت آغوشی برای نوزاد نارس

۱. تثبیت ضربان قلب
۲. تنظیم تنفس (کاهش آپنه تا ۷۵٪)
۳. بهبود انتشار اکسیژن در بدن
۴. پیشگیری از استرس ناشی از سرما
۵. خواب به مدت طولانی تر (بلوغ مغز) و
هوشیاری بیشتر
۶. وزن گیری سریعتر

مزایای مراقبت آغوشی برای نوزاد نارس

- ۷. حذف فعالیت های بدون هدف
- ۸. کاهش میزان گریه کردن
- ۹. ایجاد فرصت هائی برای تغذیه با شیرمادر و استفاده از مزایای سلامتی بخش شیر مادر و افزایش طول مدت شیردهی
- ۱۰. تکامل مغزی بیشتر و برقراری زودتر ارتباط مادر ونوزاد
- ۱۱. افزایش احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان

سودمندیهای مراقبت آغوشی

- ✓ افزایش اکسی توسین
- ✓ افزایش رشد مغزو بهبود تکامل مغز
- ✓ کنترل استرس بهتر
- ✓ بهبود وزن گیری
- ✓ بهبود خواب و رشد حسی و حافظه طولانی مدت
- ✓ بهبود دمای بدن و کاهش استرس سرمایی
- ✓ تسکین درد (موثرتر از سوکروز)

سودمندیهای مراقبت آغوشی

- ✓ کاهش مدت فوتوتراپی در زردی
- ✓ کاهش مقدار بیلی روبین
- ✓ کاهش هیپوگلیسمی
- ✓ پایداری قلبی و ریوی
- ✓ کاهش عفونت
- ✓ کاهش بستری مجدد
- ✓ هوش عاطفی بهتر
- ✓ اختلالات اضطراب و افسردگی کمتر

سودمندیهای مراقبت آغوشی

- ✓ باعث کاهش مرگ و میر در نوزادان زیر ۲۵۰۰ گرم
- ✓ باعث کاهش احساس گناه در والدین
- ✓ باعث افزایش رضایتمندی مادر
- ✓ کاهش ترک نوزاد
- ✓ کاهش اثرات منفی روانی دراز مدت در مادران
- ✓ انجام آن در پدران باعث درک بهتر مادر و کاهش رفتارهای خشونت آمیز
- ✓ کمک به انتقال ایمن تر نوزاد از محلی به محل دیگر

پایداری ضربان قلب

- ▶ ضربان قلب در حد منظم نگهداشته می شود
- ▶ با تثبیت ضربان قلب نسوج با سرعت ثابت تغذیه می شود
- ▶ مغز بطور ثابت و ضروری اکسیژن دریافت می کند
- ▶ افت ضربان قلب به طور واضح کاهش می یابد
- ▶ افزایش ضربان قلب نیز به ندرت دیده می شود.

الگوی تنفسی

- ▶ مراقبت آغوشی به تثبیت وضعیت تنفسی نوزاد نارس کمک می کند
 - ▶ (۳۵-۵۰ تنفس در دقیقه)
 - ▶ عمق تنفس ها یکنواخت تر می شود
 - ▶ تعداد حملات وقفه تنفسی (آپنه) حدود ۴ بار کمتر می شود یا کاملاً از بین می رود
 - ▶ طول مدت حملات آپنه کوتاه تر می شود
 - ▶ تنفس نامنظم یا وقفه پریودیک بطور واضح کاهش می یابد
- قبل از مراقبت کانگورویی تعداد تنفس بسته به میزان بیداری و فعالیت نوزاد ۶۰-۱۵ بار در دقیقه است
مصرف اکسیژن با فعالیت و افزایش هوشیاری زیاد می شود و افزایش نیاز به اکسیژن با افزایش تعداد تنفس همراه است

اکسیژن خون

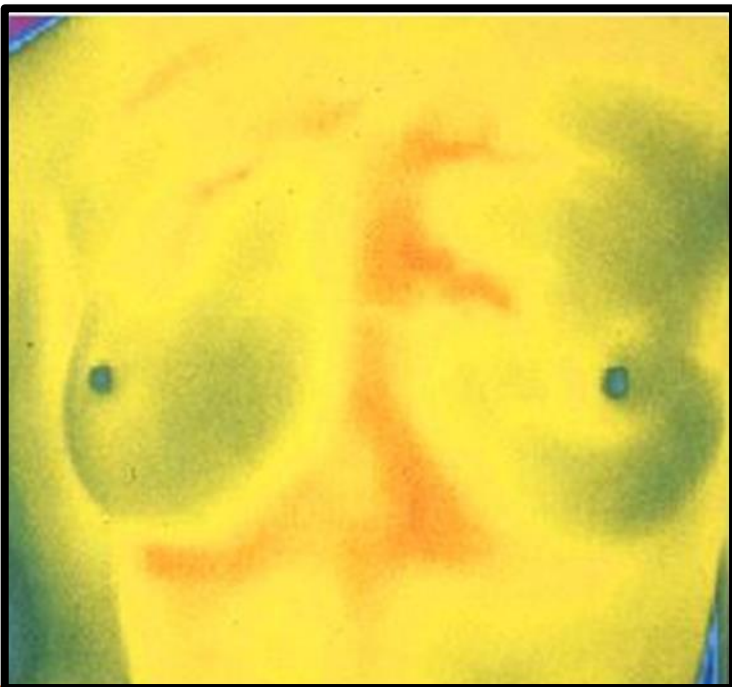
- ▶ فشار اکسیژن در سلولهای خونی حتی در جلسات کوتاه ده دقیقه ای افزایش می یابد
- ▶ افزایش میزان اشباع اکسیژن
- ▶ کاهش دی اکسید کربن و به تبع آن افزایش اکسیژن خون
- ▶ کاهش مشکلات تنفسی

پیشگیری از استرس ناشی از سرما

گرم ماندن برای نوزاد نارس بسیار مهم است
گرم شدن نوزاد از تماس پوست با پوست مادر
گرم شدن در طی مراقبت آغوشی روند خاصی دارد
■ بالا رفتن سریع درجه حرارت در ده دقیقه اول
■ باقی ماندن در محدوده طبیعی در بقیه مدت مراقبت
مراقبت آغوشی باعث پایداری دمای بدن می شود
کمک به خواب نوزاد نارس
توانایی استفاده موثر از انرژی دریافتی و تسریع رشد و
تکامل

پستانی که شیر می دهد

پستانی که شیر نمیدهد



خواب به مدت طولانی تر

- ▶ نوزاد طولانی تر و به دفعات بیشتری می خوابد
- ▶ خواب دوبرابر و خواب آرام و منظم ۲/۵ برابر می شود
- ▶ ممکن است نوزاد به خواب عمیق برود (۱۳ تا ۲۶ دقیقه)
- ▶ خواب یکی از موثرترین راه های درمانی است
- ▶ در صورت کافی بودن خواب نوزاد، در زمان هوشیاری با مادر ارتباط برقرار می کند

خواب

مراقبت آغوش

اثر مثبت روی حالت های مطلوب (نظیر خواب آرام و منظم) و

کاهش حالت های غیرمطلوب (نظیر بیداری بسیارفعال) دارد

خواب

میزان خواب نوزاد در داخل رحم ۲۲-۲۰ ساعت است و از خواب عمیق لذت می برد

در NICU خواب آرام و عمیق حداکثر ۲ ساعت در روز و دوره های ۱۰-۲۰ ثانیه است

بسیاری از اوقات در حالت بیداری یا خواب فعال است

در خواب آرام عمیق

تنفس منظم ، تغییرات قلب جزئی و بدن آرام است

سبب حفظ انرژی می شود

مغز در جهت بلوغ فعال می شود

به علت تنفس منظم سبب اکسیژن رسانی مناسب می شود

افزایش زمان هوشیاری

زمان هوشیاری بطور واضح افزایش می یابد
بعد از مراقبت های آغوشی متعدد نوزاد:

- دنبال صورت مادر می گردد
- سر خود را به طرف صدای مادر می چرخاند
- تماس چشم در چشم شروع می کند (برای برقراری ارتباط صحیح ضروری است)

در دوره های غیرفعال یا هوشیاری چشم نوزاد باز و متوجه چیزی است اما بی هدف حرکت نمی کند

بهبود وزن گیری

▶ افزایش رشد زیرا:

- افزایش هورمون رشد در تماس پوست با پوست
- استراحت و خواب بیشتر نوزاد نارس
- بی قراری و پرش های ناگهانی کمتر اندام ها
 - کاهش مصرف کالری و ذخیره آن برای وزن گیری
- نزدیک بودن نوزاد به پستان مادر و دریافت آسان شیر و کالری

افزایش وزن نوزادان بزرگتر روزانه به ۲۰-۱۵ گرم می رسد
وزن گیری مداوم ۱۵-۱۰ گرم نیز به نظر خوب می رسد

مزایای مراقبت آغوشی برای والدین

تغذیه از پستان مادر:

- افزایش حجم بیشتر شیر مادر، افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر هنگام ترخیص و طول مدت شیردهی بعد از ترخیص

ارتباط عاطفی زودتر و بیشتر و بهتر با والدین

کاهش استرس مادران:

- افزایش آرامش و اعتماد به نفس، کاهش فشار روحی، احساس توانائی و رضایت از خود، خوشحالی به جهت انجام خدمت برای نوزاد

پدران :

- احساس آرامش، راحتی و دلبستگی

مدت بستری و هزینه کمتر

مزایای مراقبت آغوشی برای والدین

مادرانی که ۱۰ الی ۱۵ ساعت در طی ۵ روز متمادی مراقبت کانگوروی انجام داده بودند این مساله را یک فرصت عالی برای در آغوش گرفتن، برقراری ارتباط عاطفی و کاهش تنش خود ذکر کردند

بعد از ترخیص از بیمارستان مادر اظهار میکرد

با فرزندم احساس آشنائی بیشتری دارم

بهتر میتوانم گریه های او را درک کنم

راحت تر می توانم او را جا به جا کنم

راحت تر به او شیر می دهم

برای آمدن او به خانه هیجان زده هستم

افزایش احتمال ترخیص زودتر از بیمارستان

به علت مزایای عاطفی و فیزیولوژیکی مراقبت
آغوشی نوزادان زودتر از انکوباتور به کات
منتقل شده و به دنبال آن مدت کمتری هم در
بیمارستان می مانند و این باعث کاهش هزینه
ها خواهد شد

BONDING AND ATTACHMENT BEHAVIORS

